




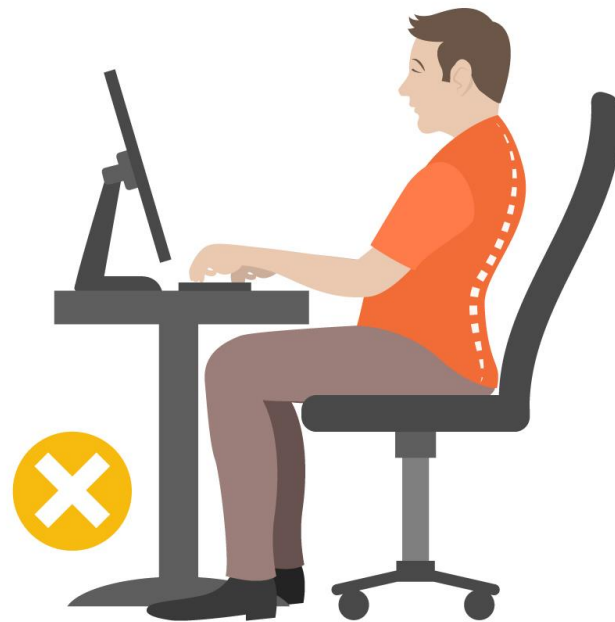
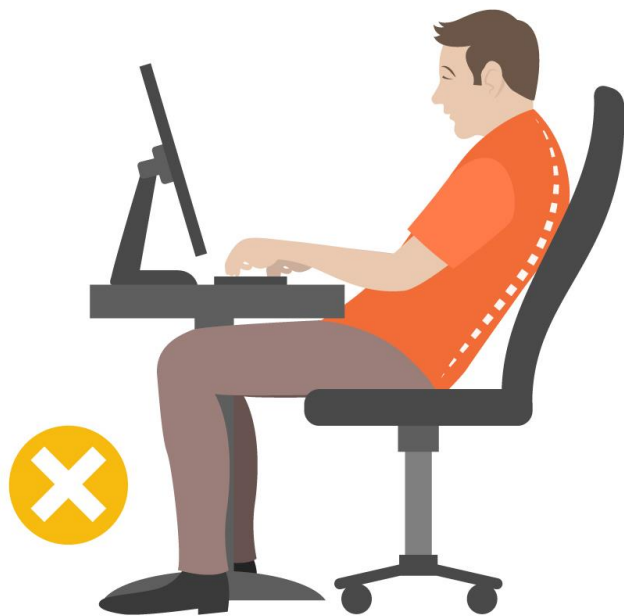
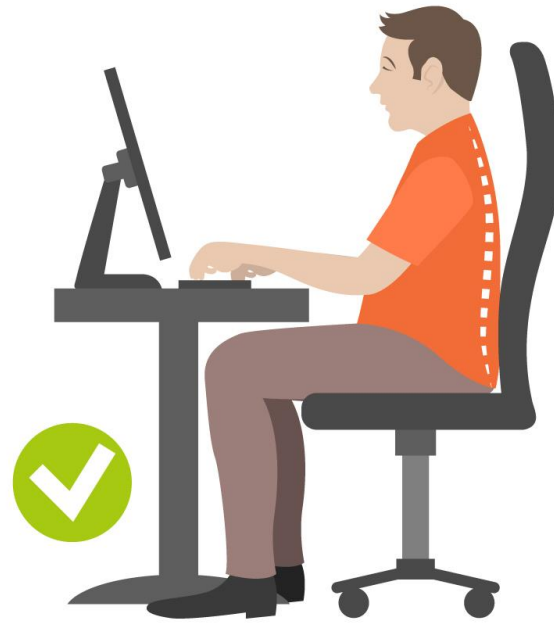
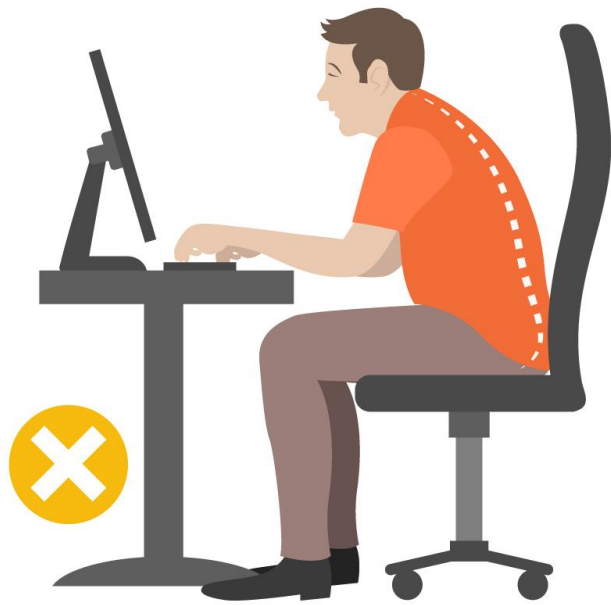
Algumas dicas
para melhorar
nosso trabalho
remoto...

A man with short, grey hair, wearing a black button-down shirt, is seated at a wooden desk in an office. He is looking down at a laptop or tablet on the desk. His right hand is resting on the device, and he is wearing a black ring on his ring finger. The background shows a wooden cabinet with white binders and a grey office chair. The lighting is soft and focused on the man.

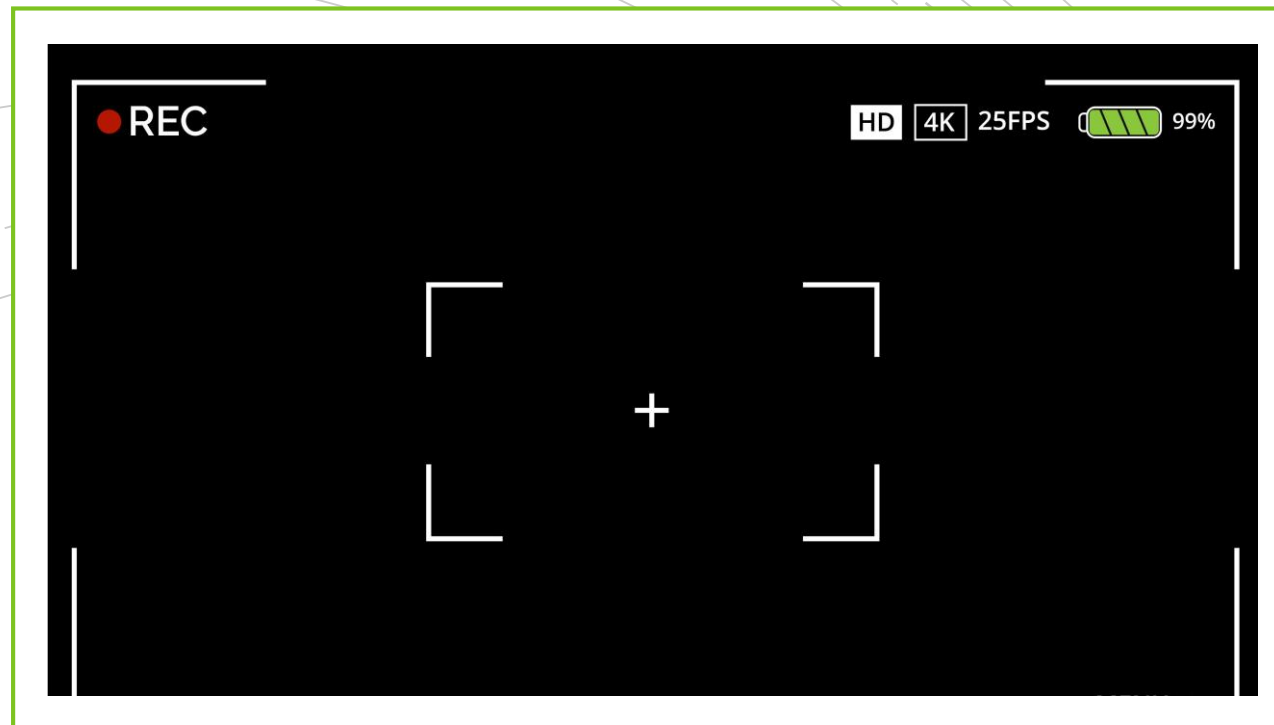
Escolha um local adequado, de preferência isolado dos demais ambientes.




Procure utilizar um fone de ouvido com microfone para melhorar a captação e a escuta dos áudios.



Cuide de sua postura! Deixe seus dispositivos em locais confortáveis, evitando trabalhar em pé ou deitado!



Dicas relacionadas ao uso de câmeras!

A Black man with a beard, wearing a dark suit jacket over a light blue shirt, is sitting at a desk. He is smiling and waving his right hand towards the camera. In front of him is an open laptop. He is holding a yellow coffee cup with a black lid in his left hand. The background is a bright, modern office space with large windows and glass partitions.

Vista-se adequadamente e lembre-se que, mesmo em casa, o ambiente deve ser considerado educacional.

—

“A BBC NEWS poderia ter usado um Plano de fundo personalizado no Microsoft Teams nessa reunião”.



■

Não esqueça de verificar se a câmera foi desligada ao finalizar a aula.



Lembre-se sempre que
você é um educador!



Preze por:

Posturas adequadas

Utilização de
linguagem adequada

Seriedade durante as
aulas

Incentive:

Vestimentas adequadas

A necessidade de estudo e cumprimento das tarefas e prazos

Exemplos Positivos de posturas e hábitos saudáveis

Assim seguiremos unidos no propósito maior de levar educação profissional de qualidade aos nossos alunos!

Imagens obtidas em
repositórios gratuitos:

<https://www.freepik.com/free-photos-vectors/technology>